



Ejercicios de iniciación  
a la escritura

Hoy os explicaremos algunos **ejercicios** que ayudarán al niño a **desarrollar y fortalecer las habilidades motrices.**

Estas habilidades son aquellas que nos permiten **ejecutar movimientos de manera**

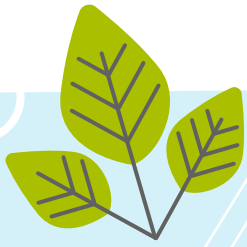
**rápida y precisa.**

También permiten desarrollar mayor **fuerza y movilidad** en actividades como la **escritura.**

Las habilidades motrices de los niños se **desarrollan en edades tempranas** a medida que su cuerpo gana mayor

- Estabilidad
- Coordinación
- Conciencia espacial

Esto les permite **realizar actividades como sentarse, gatear o incluso comenzar a agarrar objetos.**



||

A continuación, os presentamos una **serie de actividades simples y creativas** que facilitarán el desarrollo de las habilidades que ayuden en la escritura. Por ejemplo, las relacionadas en la coordinación **ojo-mano, la fuerza muscular y el control:**



||



## Pinturas con los dedos

||

||

Esta actividad, además de ser muy divertida y entretenida para el niño, **es una gran oportunidad para fortalecer la coordinación ojo-mano del niño y su destreza manual.**

||

Pide a tus niños que tracen todo tipo de **formas y de letras**

con sus dedos para que comiencen a familiarizarse con los patrones de movimiento.

||



# 2 Exprimir una esponja

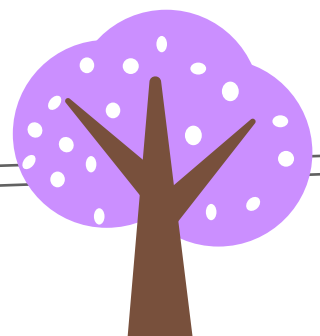
**Jugar con el agua es otra de las actividades favoritas de los niños.**

Jugando con una esponja mojada, los niños fortalecerán sus manos y antebrazos al tiempo que juegan y se divierten.

Esta actividad consiste en instalar dos tazones, uno con agua y otro con la esponja.



Después, **pide al niño que moje la esponja y que la vierta en el recipiente vacío.** ¡Este ejercicio le encantará!

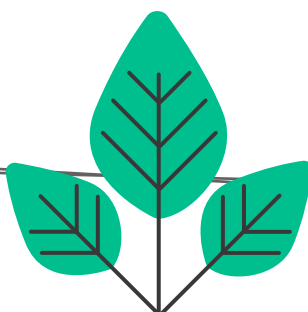
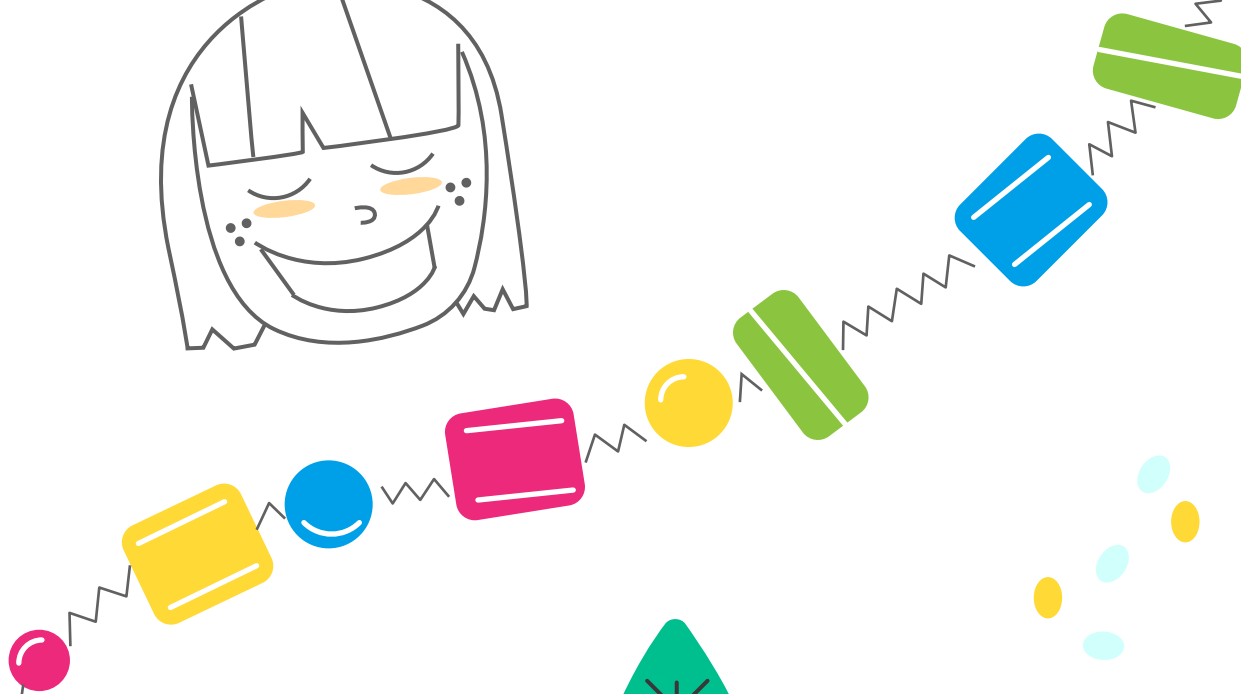
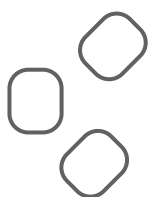


3

# Enartar cuerdas

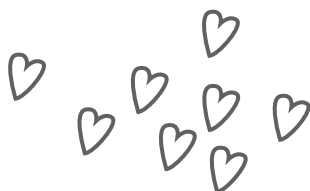
Esta actividad es recomendable para la coordinación ojo-mano y para manejar objetos pequeños **con precisión.**

Pueden utilizar cuerdas gruesas y comenzar a introducir cuentas u objetos de su agrado grandes y perforados, que permitan al niño manejarlos con mayor facilidad.



4

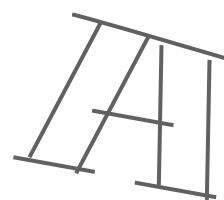
# Juegos con masa



Esta actividad encanta a los peques y les **permite desarrollar los músculos de la mano**. Permite que realicen cualquier forma o figura que les plazca.

También puedes **crear letras**

**y pedir al niño que te las acerque** (así trabajará el reconocimiento y diferenciación del perfil de cada letra).



Estas actividades, además de ser divertidas, **permitirán que el niño desarrolle y fortalezca las habilidades motrices** y le permitirá mejorar su desempeño en actividades

**como la escritura.**