

10

sencillos pasos para
construir
tu propia

mesa de luz



 STABILO®

 aula



10

sencillos pasos para
construir
tu propia



mesa de luz

Uno de los recursos más usados para practicar diferentes ejercicios de motricidad fina y enseñar a los niños las letras y sus contornos es la mesa de luz. Quizá en tu colegio solo hay una y os la vais turnando. o todavía no tenéis una y os sería muy útil. **¿Quieres contar con la tuya propia?**

Te explicamos cómo construirla, en 10 sencillos pasos. Puedes reciclar una mesa, comprar una (¡las hay de muy económicas!), o bien heredarla...



 **STABILO®**

aula



10

sencillos pasos para
construir
tu propia

mesa de luz

materiales:

- Una mesa baja pequeña de superficie hueca.
- Una lámina de metacrilato blanco o translúcido.
- Cúter o caladora.
- Regla.
- Sargentos.
- Taladro atornillador.
- 4 tornillos largos.
- Arandelas.
- Tira de luces led autoadhesiva.
- Máquina multiherramientas.
- Lápiz o rotulador.
- Pintura blanca (y pincel, ¡claro!).
- Una chapa de madera o plástico.
- Guantes de protección (para usarlos mientras trabajas).



 **STABILO**

aula



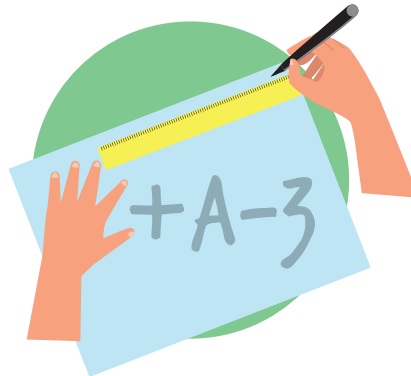
10 sencillos pasos para construir tu propia

mesa de luz



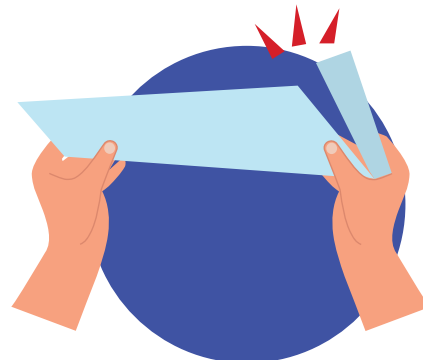
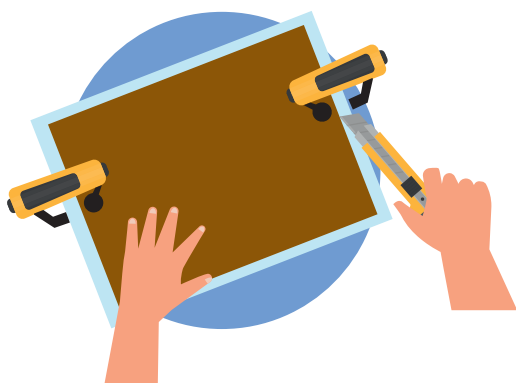
Paso 1

Medimos la lámina de metacrilato a la medida que queramos establecer la pantalla de la mesa de luz y lo marcamos con el lápiz o rotulador. Sería ideal que fuera de un tamaño de un poco más de un DIN-A3.



Paso 2

Si tienes una caladora puedes cortarla con una cuchilla para materiales blandos, a baja velocidad. Si no, hacemos sobresalir del extremo de nuestra mesa de trabajo la parte de la lámina que sobra y colocamos encima un peso de la misma medida (puede ser una tabla de madera, por ejemplo). Lo sujetamos todo fuerte con los sargentos y lo cortamos con el cúter por la línea marcada. Si no se ha cortado (es difícil), podemos doblar varias veces por la zona de marcas para facilitar que se rompa.





10

sencillos pasos para
construir
tu propia

mesa de luz

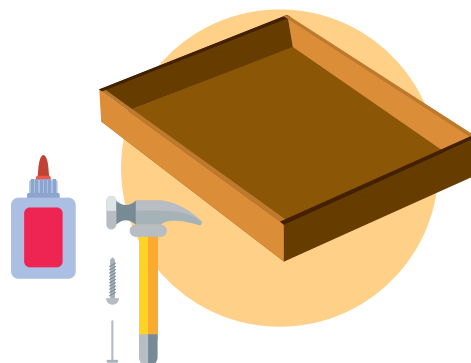
Paso 3

Con papel de lija (a mano, o con la máquina multiherramientas), pulimos la zona cortada para eliminar rebabas e imperfecciones.



Paso 4

En la mesa baja, marcamos con la regla el espacio que ocupará la lámina de metacrilato. En función del tipo de mesa, cortamos con el cúter y retiramos la primera capa de madera. Debería quedarnos a la vista una capa de cartón o madera entrelazada. Debemos retirar estos elementos para crear una depresión el espacio interior de la mesa. No debemos perforarla, porque sino no podremos aplicar los siguientes pasos. (Si la mesa no es de superficie hueca, habrá que cortar todo el grueso y pegar en la parte inferior una chapa de madera o plástico a la medida. Para sujetarla, se puede encolar y reforzar con clavos, o bien sujetarla con escuadras con tornillos y tuercas).



 **STABILO**

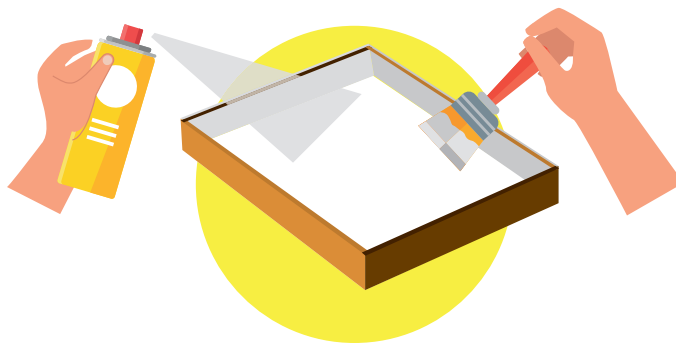
aula



10 sencillos pasos para construir tu propia mesa de luz

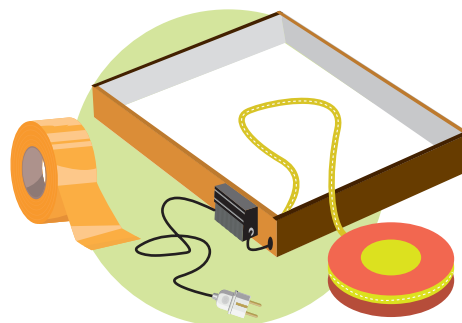
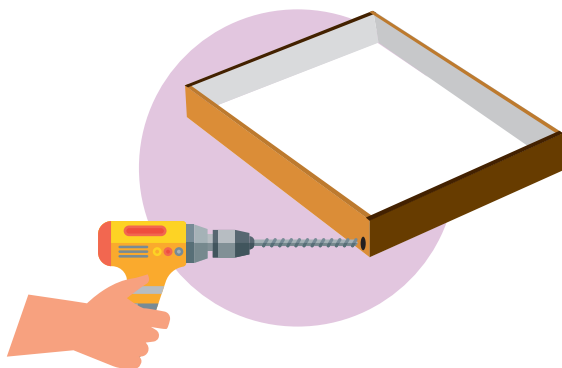
Paso 5

Puedes pintar este espacio y los laterales interiores de blanco para reforzar la potencia de la luz.



Paso 6

Con la taladradora y una broca perforamos en uno de las aristas para pasar el cable de la corriente de las luces led. Será ideal ubicar el transformador en esa zona para que no nos quite luz en el centro de la mesa (y sujetarlo con cinta de doble cara, por ejemplo).



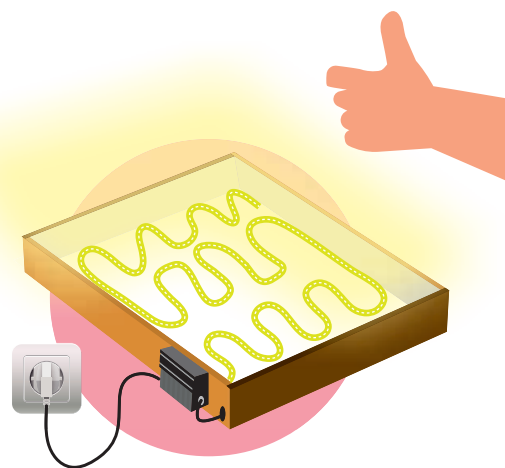
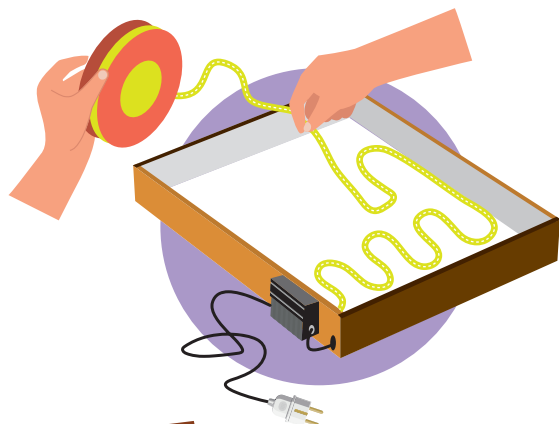


10 sencillos pasos para construir tu propia mesa de luz



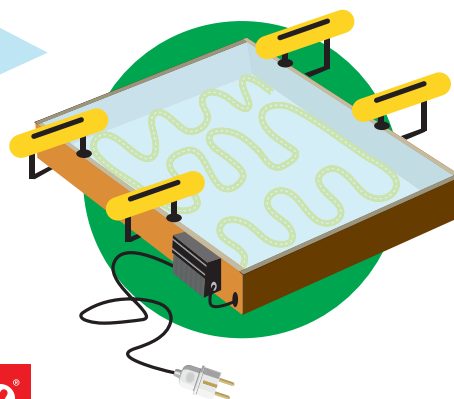
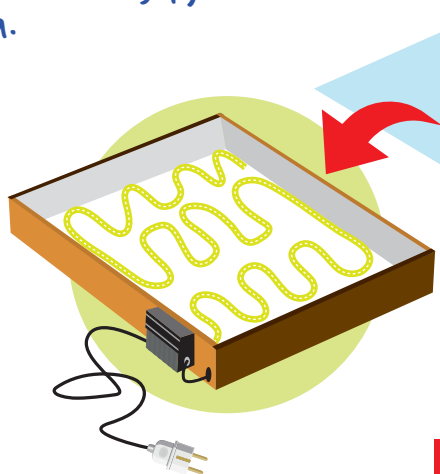
Paso 7

A continuación, pegamos las luces led por todo el espacio interior de la mesa. La forma ideal es en zigzag o en eses continuas. Conectamos la tira de luces al cable de la corriente y validamos que se ilumine.



Paso 8

Ahora ubicamos y fijamos (con los sargentos, por ejemplo) la lámina de metacrilato sobre la mesa.



 **STABILO**

aula

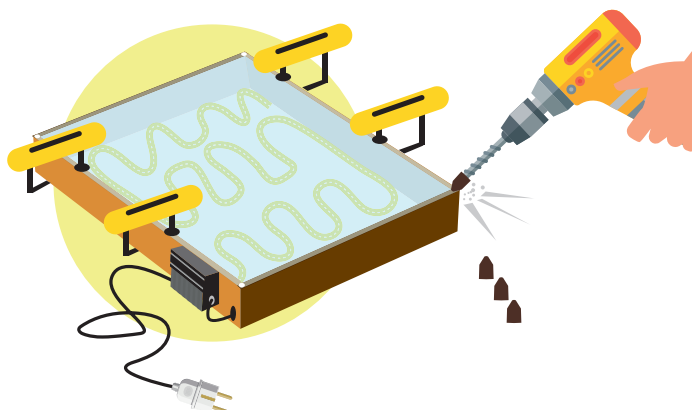


10 sencillos pasos para construir tu propia mesa de luz



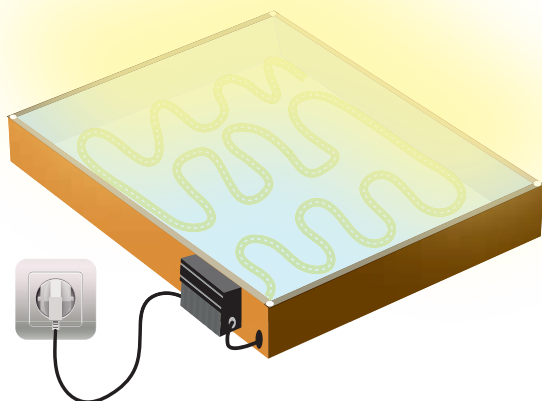
Paso 9

Atornillamos los tornillos en cada una de las esquinas para fijar la lámina. Si queremos evitar que sobresalga la cabeza del tornillo para impedir que los niños se hagan daño, podemos hacer primero el agujero con la broca y después, con el cabezal de lija cónica de la máquina multiherramientas, rebajamos hasta que quede la forma de la cabeza del tornillo.



Paso 10

Retiramos los sargentos, ¡y ya podemos usar una pizarra de luz casera en clase!



 STABILO®





Únete a nuestro mundo de color y saca lo mejor de él

LA CREATIVIDAD Y LA IMAGINACIÓN

son los factores clave para el éxito del futuro.

¡Descubre
nuestros productos!

 **STABILO**

 **aula**

STABILO GREENgraph

¡EL LÁPIZ RESPETUOSO
CON LA NATURALEZA!

Lápiz de grafito hexagonal elaborado
100% con madera certificada FSC.

ALTA RESISTENCIA

Con una mina antiroturas propia
de la calidad alemana.

CON O SIN GOMA

En versión sin goma o con
goma para facilitar la rectificación



10

sencillos pasos para
construir
tu propia

mesa de luz



 STABILO®

aula